

Stellen Sie eine Art Profil Ihrer Fähigkeiten und Eigenschaften auf:



1. Persönliche Eigenschaften und Merkmale

- Was sind Ihre wichtigsten persönlichen Stärken (im Sinne von positiven Wesens- und Charaktermerkmalen)?
- Was sind Ihre größten Schwächen?

2. Erste berufliche (Jobs/Praktika) und schulische Qualifikationsmerkmale

- In welchen Schulfächern sind Sie gut bzw. an welchen haben Sie ein starkes Interesse?
- Haben Sie schon berufliche Fähigkeiten entwickelt?
- Haben Sie in bestimmten Bereichen Stärken (z.B. im Umgang mit Menschen, Organisationstalent ...)?

3. Außerberufliche Fähigkeiten in Ihrer Freizeit

- Durch welche Aktivitäten und/oder Fähigkeiten zeichnen Sie sich in Ihrer Freizeit aus?
- Haben Sie handwerkliche, musische, künstlerische Fähigkeiten?
- Auf welchen Gebieten wünschen Sie sich mehr Fähigkeiten oder ein stärkeres Engagement?

Mit folgenden Stichpunkten erfassen Sie die drei Schwerpunktbereiche Ihrer persönlichen Standortbestimmung noch detaillierter:

1. Persönlichkeit



- | | |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <input type="radio"/> Leistungsbereitschaft | <input type="radio"/> Risikobereitschaft |
| <input type="radio"/> Lernbereitschaft | <input type="radio"/> Selbstsicherheit |
| <input type="radio"/> Auffassungsvermögen | <input type="radio"/> Selbstständigkeit |
| <input type="radio"/> Aufgeschlossenheit | <input type="radio"/> Durchsetzungsvermögen |
| <input type="radio"/> Selbstdisziplin | <input type="radio"/> Überzeugungskraft |
| <input type="radio"/> Belastbarkeit | <input type="radio"/> Kreativität |
| <input type="radio"/> Ausdauer/Geduld | <input type="radio"/> Kontaktfähigkeit |
| <input type="radio"/> Pflichtbewusstsein | <input type="radio"/> Anpassungsfähigkeit |
| <input type="radio"/> Verantwortungsbewusstsein | <input type="radio"/> Teamfähigkeit |
| <input type="radio"/> Zuverlässigkeit | <input type="radio"/> Kommunikationsfähigkeit |
| <input type="radio"/> Ehrlichkeit/Loyalität | <input type="radio"/> Kompromissbereitschaft |
| <input type="radio"/> Vertrauenswürdigkeit | <input type="radio"/> Toleranzfähigkeit |
| <input type="radio"/> Begeisterungsfähigkeit | <input type="radio"/> Zuhörfähigkeit |
| <input type="radio"/> Zielstrebigkeit | <input type="radio"/> Kritikbereitschaft |
| <input type="radio"/> Organisationsvermögen | <input type="radio"/> Äußere Erscheinung |
| <input type="radio"/> Eigeninitiative | <input type="radio"/> Auftreten/Umgangsformen |
| <input type="radio"/> Entscheidungsfähigkeit | <input type="radio"/> Sprachliches Ausdrucksvermögen |
| <input type="radio"/> Spontaneität | |

2. Beruf

- Gibt es bereits eine Ausbildung?
- Erste Berufserfahrungen?
- Auf welchen Gebieten?
- Berufliche Interessen
- Kenntnisse/Fähigkeiten
- Kurse/Seminare (z. B. Volkshochschule/Schul-AGs)
- Erfolge im Job/Praktikum

3. Außerberufliche Aktivitäten in der Freizeit

- Handwerkliches Geschick
- Technisches Verständnis
- Künstlerisch-musische Fähigkeiten
- Pädagogische Fähigkeiten
- Sprachkenntnisse
- Soziales Engagement
- Politisches Engagement
- Sportliche Fähigkeiten
- Spezielle Kenntnisse/Fertigkeiten (z. B. Führer-, Segel-, Flugschein u. Ä., EDV-Kenntnisse, Tastaturtraining)
- Hobbys/Interessen